

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Озёрский детский сад»

Кемеровская область, Промышленновский район, д.Озёрки, ул. Школьная, д. 1  
тел. 8(384-42)6-32-30,  
сайт: e-mail: ozerskidetsad@mail.ru

**СОГЛАСОВАНО :**

Методист ЦРО  Шидловская Е.В.  
2023 г.

**ПРИНЯТО:**

на заседании Педагогического  
совета МБДОУ «Озёрский д/с»  
протокол заседания № 1  
от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ «Озёрский д/с» №  
45/  
от 30.08.2023 г.  
Заведующий МБДОУ «Озёрский  
д/с»   
Редковская Т.Ф.



**Учебный план**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**МБДОУ «Озёрский детский сад»**

Промышленновский муниципальный округ

2023 г.

**Пояснительная записка к учебному плану  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Озёрский детский сад»**

Учебный план (далее - план) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Озёрский детский сад» (далее - МБДОУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в форме занятий воспитателя с воспитанниками по реализации образовательной программы дошкольного образования МБДОУ на 2023/ 2024 учебный год.

Учебный план разработан с учётом нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155) (далее - ФГОС ДО);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.3648-20) (данное постановление вступают в действие с 01.01.2021 и действуют до 01.01.2027);
- Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21) (данное постановление вступают в действие с 01.03.2021 и действуют до 01.03.2027);

– Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», зарегистрированной в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный №71847) (далее - ФОП ДО).

В план включаются образовательные области, представленные базовыми видами деятельности.

Продолжительность занятий, дневной суммарной образовательной нагрузки, продолжительность перерыва между занятиями соответствует СанПиН 1.2.3685-21.

Так, продолжительность занятий:

- для воспитанников от 2 до 3 лет - 10 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для воспитанников от 6 до 7 лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, составляет не более

- для воспитанников 2 до 3 лет 20 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет - 30 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет - 40 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для воспитанников от 6 до 7 лет - 90 минут.

Продолжительность перерыва между занятиями, не менее 10 минут.

При организации занятий предусматривается перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2-х минут.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности детей и шкалой трудности дисциплин. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного



напряжения воспитанников, организуются в первую половину дня. Для профилактики переутомления воспитанников идет чередование с физкультурными и музыкальными занятиями.

Занятия в МБДОУ планируются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ, разработанной на основе ФОП ДО. Социально-коммуникативное развитие дошкольников происходит в ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями.

Вариативная часть по программам С.Н. Николаевой, Р.Б., Скалон Т.А., Стеркиной Р.Б., осуществляется в ходе режимных моментов (игры, беседы, педагогические ситуации, чтение художественной литературы, наблюдения, рассматривание картин и др.).

В летний период учебные занятия не проводятся. Увеличивается продолжительность прогулок, проводятся спортивные праздники, досуги, подвижные игры, экскурсии.

Таблица 1

### Планирование занятий

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	ФЭМП	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю

	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Обучение грамоте	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>Художественно – эстетическое развитие</b>	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка	1 раз в неделю	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели
	Аппликация	-	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели
	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Количество занятий</b>		10	10	10	13	14
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>						
<b>Чтение художественной литературы</b>		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Конструктивно-модельная деятельность</b>		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>Игровая деятельность</b>		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Общение при проведении режимных моментов</b>		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Дежурства/поручения</b>		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Прогулки</b>		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>						
<b>Самостоятельная игра</b>		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Познавательно-исследовательская деятельность</b>		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития</b>		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>						
<b>Утренняя гимнастика</b>		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Комплексы закаливающих процедур</b>		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно



Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежеднев но	Ежедневн о	Ежедневн о
<b>Вариативная часть программы</b>					
ДОД «Юный эколог» С.Н.Николаевой	-	+	+	-	-
ДОД «Знакомим дошкольников с природой родного края» Т.А.Скалон., Т.М.Игнатьева	-			+	+
ДОД «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н.Авдеева, О.Л.Князева, Р.Б.Стеркиной	+	+	+	+	+

## Учебная нагрузка 2-3 года

Таблица 2

	Физическое развитие	Познавательное развитие		Речевое развитие	Художественно-эстетическое развитие			
	Физическая культура в помещении	ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром		Рисование	Лепка	Музыка	Итого
<b>Длительность 10 мин</b>								
<b>Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут) не менее 10 минут</b>								
<b>Количество часов неделю</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>10/1ч 40м</b>
<b>Количество часов в месяц</b>								
<b>сентябрь</b>	8	4	4	8	4	5	9	
<b>октябрь</b>	9	4	5	9	4	4	9	
<b>ноябрь</b>	9	5	3	9	5	4	7	
<b>декабрь</b>	8	4	4	8	4	5	9	
<b>январь</b>	7	4	3	7	4	3	6	
<b>февраль</b>	9	4	4	9	4	3	7	
<b>март</b>	8	4	4	8	4	4	8	
<b>апрель</b>	8	4	5	8	4	4	9	
<b>май</b>	8	4	4	8	4	4	8	
<b>год</b>	<b>75</b>	<b>37</b>	<b>36</b>	<b>73</b>	<b>37</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>366</b>

3-4 года

Количество часов	Физическое развитие		Познавательное развитие		Речевое развитие Развитие речи	Художественно-эстетическое развитие				Итого
	Физическая культура в помещении	Физическая культура на воздухе	ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром		Рисование	Лепка	Музыка	Аппликация	
Длительность 15 мин										
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут) не менее 10 минут										
Количество часов в неделю	2	1	1	1	1	1	0,5	2	0,5	10/ 2 ч 30м
Количество часов в месяц										
сентябрь	8	5	4	4	4	5	2	8	2	
октябрь	9	4	4	5	5	4	2	9	2	
ноябрь	8	4	5	3	4	4	3	9	2	
декабрь	8	5	4	4	4	5	2	8	2	
январь	7	3	4	3	4	3	2	7	1	
февраль	8	3	4	4	4	3	3	9	2	
март	8	4	4	4	4	4	2	8	2	
апрель	9	4	4	5	4	4	2	8	2	
май	8	4	4	4	4	4	3	8	1	
год	73	36	37	36	37	36	21	74	16	367



Таблица 4

4-5 лет

	Физическое развитие		Познавательное развитие		Речевое развитие Развитие речи	Художественно-эстетическое развитие				Итого
	Физическая культура в помещении	Физическая культура на воздухе	ФЭМ П	Ознакомление с окружающим миром		Рисование	Лепка	Музыка	Аппликация	
Длительность 20 мин										
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут) не менее 10 минут										
Количество часов в неделю	2	1	1	1	1	1	0,5	2	0,5	10/3 ч 20м
Количество часов в месяц										
сентябрь	8	5	4	4	4	5	2	8	2	
октябрь	9	4	4	5	5	4	2	9	2	
ноябрь	8	4	5	3	4	4	3	9	2	
декабрь	8	5	4	4	4	5	2	8	2	
январь	7	3	4	3	4	3	2	7	1	
февраль	8	3	4	4	4	3	3	9	2	
март	8	4	4	4	4	4	2	8	2	
апрель	9	4	4	5	4	4	2	8	2	
май	8	4	4	4	4	4	3	8	1	
год	73	36	37	36	37	36	21	74	16	366

## 5-6 лет

Количество часов	Физическое развитие		Познавательное развитие		Речевое развитие		Художественно-эстетическое развитие				Итого
	Физическая культура в помещении	Физическая культура на воздухе	ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром	Развитие речи	ОГ	Рисование	Лепка	Музыка	Аппликация	
Длительность 25 мин											
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут) не менее 10 минут											
Количество часов в неделю	2	1	1	1	2	1	2	0,5	2	0,5	13/5ч 25 м
<b>Количество часов в месяц</b>											
сентябрь	8	5	4	4	8	3	9	2	8	2	
октябрь	9	4	4	5	9	4	9	2	9	2	
ноябрь	8	4	5	3	9	5	8	3	9	2	
декабрь	8	5	4	4	8	4	9	2	8	2	
январь	8	3	4	3	7	4	7	2	7	1	
февраль	8	3	4	4	9	4	7	3	9	2	
март	8	4	4	4	8	4	8	2	8	2	
апрель	9	4	4	5	8	4	8	2	8	2	
май	8	4	4	4	8	5	8	3	8	1	
год	74	36	37	36	74	37	73	21	74	16	478

Таблица 6

6-7 лет

	Физическое развитие		Познавательное развитие		Речевое развитие		Художественно-эстетическое развитие				Итого
	Физическая культура в помещении	Физическая культура на воздухе	ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром	Развитие речи	ОГ	Рисование	Лепка	Музыка	Аппликация	
Длительность 30 мин											
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут) не менее 10 минут											
Количество часов неделю	2	1	2	1	2	1	2	0,5	2	0,5	14/7ч
Количество часов в месяц											
сентябрь	8	5	8	4	9	4	9	2	8	2	
октябрь	9	4	8	5	9	4	9	2	9	2	
ноябрь	8	4	10	3	8	5	8	3	9	2	
декабрь	8	5	8	4	9	4	9	2	8	2	
январь	7	3	7	3	7	4	7	2	7	1	
февраль	8	3	9	4	7	4	7	3	9	2	
март	8	4	8	4	8	4	8	2	8	2	
апрель	9	4	8	5	9	4	8	2	8	2	
май	8	4	8	4	8	4	8	3	8	1	
год	73	36	74	36	74	37	73	21	74	16	514



Таблица 7

## Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей				
		2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Физкультурные занятия	В помещении	2 раза в неделю 10	2 раза в неделю 15	2 раза в неделю 20	2 раза в неделю 25	2 раза в неделю 30
	На улице	-	1 раз в неделю 15	1 раз в неделю 20	1 раз в неделю 25	1 раз в неделю 30
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно но не менее 10 мин	Ежедневно но не менее 10 мин	Ежедневно но не менее 10 мин	Ежедневно но не менее 10 мин	Ежедневно но не менее 10 мин
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно но 2 раза (утром и вечером) 10-15	Ежедневно но 2 раза (утром и вечером) 15-20	Ежедневно но 2 раза (утром и вечером) 20-25	Ежедневно но 2 раза (утром и вечером) 25-30	Ежедневно но 2 раза (утром и вечером) 30-35
	Физкультминутки (в середине статического занятия)	Не менее 2 мин	Не менее 2 мин	Не менее 2 мин	Не менее 2 мин	Не менее 2 мин
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 15	1 раз в месяц 20-25 мин	1 раз в месяц 20-25 мин	1 раз в месяц 30-40 мин	1 раз в месяц 40-45 мин
	Физкультурный праздник	-	-	2 раза в год 1-1,5 ч	2 раза в год 1-1,5 ч	2 раза в год 1-1,5 ч
	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивного оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно